

**CONSEILS & ASTUCES
BAC 2016**

*Préparez votre examen
intelligemment*

Avant-propos

Cet ebook a été préparé par PrepaBac.ma pour donner un coup de pouce aux bacheliers à préparer l'examen national du baccalauréat dans les meilleures conditions possibles.

Les conseils, astuces pratiques et méthodes proposés dans cet ebook sont tirés de notre expérience vécue en tant qu'ex-bacheliers.

Nous tenons à vous rappeler que les conseils et méthodes cités dans cet ebook vous seront d'une grande utilité et vous éviteront ainsi toute mal organisation qui nuira à votre préparation de l'examen national du baccalauréat.

Nous estimons que les conseils suggérés sont pratiques pour tous les bacheliers qui souhaitent bien préparer pour l'examen national et obtenir ainsi les meilleurs résultats possibles, mais il ne faut pas oublier que chaque personne a sa façon de s'organiser.

Ceci dit, si vous avez déjà un programme de préparation, vous pouvez donc adapter les conseils donnés pour optimiser vos révisions et se projeter positivement le jour de l'examen.

Toute l'équipe PrepaBac.ma vous souhaite bon courage pour votre préparation et espère que cet eBook vous apportera l'aide nécessaire à votre réussite.

A quoi sert réellement l'examen national du baccalauréat?

Nombreux sont les élèves qui perçoivent l'examen national comme étant une tâche difficile, mettant la pression sur les élèves. Nous aimerions donc vous rappeler pourquoi vous passez autant d'examens. La réponse est simple : c'est pour vous tester. Certains élèves croient que les examens sont faits pour les décourager et les empêcher ainsi de réussir. C'est en fait une idée fausse, un examen est juste un moyen de tester vos connaissances, pour pouvoir passer à l'étape suivante à savoir les études supérieures.

Au système éducatif marocain, on trouve souvent que les élèves sont jugées uniquement sur leurs notes obtenues aux examens, alors qu'il y a d'autres éléments plus importants à prendre en considération comme la discipline ou encore la créativité.

Cela nous conduit à un point essentiel à clarifier, à savoir la différenciation entre les élèves en leur collant des étiquettes de « bon » ou « mauvais » élément.

Êtes-vous donc un mauvais ou un bon élément ?

Une question tantôt sans réponse, tantôt claire et évidente. Il suffit pour un élève d'échouer quelques examens pour devenir un très mauvais élément, de même il suffit de quelques petites bonnes notes (parfois non méritées) pour devenir un très bon élément. Juger un élève rien qu'en se basant sur ses notes dans une période c'est comme si vous jugez un livre en vous basant sur sa couverture, alors qu'au fond il y a beaucoup de qualités et aptitudes à découvrir.

Vous savez aussi que la plupart des génies de l'humanité et des grands inventeurs étaient expulsés de l'école pour une raison ou une autre, et ce parce qu'ils ne sont pas de « bons élèves ». Ce que nous essayons de vous dire là, c'est que vous ne devez pas normalement vous considérer comme étant un bon ou mauvais élément, vous êtes vous-même. Il n'y a absolument pas de raison pour que vous vous colliez ces étiquettes. L'objectif est de faire le bon choix des études, de les réussir et faire tout ce qu'il faut pour assumer ce choix.

Examen du Baccalauréat : qu'est-ce qui vous fait peur ?

Le BAC ! Le fameux baccalauréat, tout le monde sait que ce n'est pas d'une grande difficulté, mais chaque bachelier se retrouve dans cette situation de crainte, de peur d'échouer et de ne pas atteindre les objectifs que l'on s'est fixé.

Chacun a sa façon de travailler, si un élève arrive à bien réviser en se réveillant tôt à 5h du matin c'est tant mieux pour lui. D'une autre part, un autre élève aurait tendance à ne réviser que la nuit, à partir de 23h du soir, c'est bien aussi. A chacun son rythme ! L'objectif c'est de comprendre le cours avec la manière la plus adaptée et non pas ressembler à telle ou telle personne.

Quelles sont les craintes et peurs que pourrait éprouver un bachelier ?

Le premier cas est celui de se retrouver en fin d'année avec beaucoup de retards et de lacunes au niveau des cours. Les mauvaises expériences du passé peuvent aussi constituer un blocage pour les bacheliers. Mais sachez que c'est en faisant des erreurs qu'on avance. Prenez donc ces erreurs comme un stage d'apprentissage, vous arriverez sûrement à les éviter à l'examen national.

Les pré-jugements des autres sont aussi un autre élément perturbant pour les bacheliers. Vous rencontrerez certainement des gens ayant eu le baccalauréat avec mention passable, et qui essayeront de vous décourager.

Quelles seraient alors les solutions à ces craintes ?

Ça serait un mensonge de vous dire qu'il y a une ou deux solutions pour vaincre ces craintes.

Cependant, vous devriez être conscient de la situation, à faire des petits calculs concernant le temps qui vous reste pour préparer l'examen national. Commencer la révision 20 jours, ou 20 semaines avant le national ! C'est à vous de savoir, comme c'est dit avant : il n'y a pas de règles pour la réussite!

Ce qui pourrait vous aider est le fait d'être à l'écoute des étudiants ayant réussi le baccalauréat, et ce tout en évitant les idées pessimistes sur les épreuves du bac. C'est bien de demander conseil, mais faites attention à ce que vous recevez comme information. Faites aussi un flash-back dans votre cursus, si vous étiez incompétent vous n'aurez même pas dépassé le primaire ou le collège. N'oubliez pas qu'on a tous les mêmes cerveaux et ce qui change c'est la façon dont on les utilise.

Pour conclure, il faut savoir que ce n'est pas mauvais d'avoir des craintes, mais dans la limite du raisonnable et de façon à ce que cela vous rende plus productifs.

Comment bien préparer l'examen national du baccalauréat ?

Faites des fiches de révisions

L'idéal serait d'utiliser cette méthode dès le début du deuxième semestre pour réviser progressivement les cours et s'habituer au rythme de révisions.

- La première étape est de récupérer vos cours manquants afin de ne pas accumuler du retard ;
- Utilisez le support adéquat comme des petites fiches cartonnées ;
- N'écrivez que les points essentiels, les mots clés, les définitions, les dates ou les formules que vous devez savoir par cœur ;
- Utilisez des stylos ou feutres de couleurs différentes pour organiser le contenu de vos fiches : tableaux, listes à points, etc.
- Essayer de préparer des fiches de révisions chaque week-end ;

Travaillez en groupe

Travailler en groupe peut se révéler stimulant et motivant pour les élèves qui sont plutôt à l'aise avec cette formule. L'idéal serait de programmer des révisions chez soi et faire des exercices en groupe afin d'apprendre mieux et plus vite.

L'avantage de cette méthode c'est que vous pouvez poser des questions à vos camarades si vous n'avez pas compris.

- Mettez-vous d'accord sur un lieu précis : un lieu plutôt calme où vous pourrez bien communiquer;
- Limitez le nombre de personnes (maximum 4 personnes);
- Fixez des RDV régulièrement pour garder votre motivation.

Repérez vos difficultés

La première étape pour progresser consiste à repérer ses difficultés. Si vous estimez que vous avez accumulé beaucoup de lacunes, c'est maintenant qu'il faut réagir pour être prêt le jour J.

- Soyez à jour en apprenant vos leçons;
- Faites des cours de soutien;
- Concentrez-vous au maximum en classe;
- Consacrez du temps pour la révision après les cours.

Utilisez internet

Presque tous les élèves ont aujourd'hui accès à internet. Ils peuvent y trouver toute l'information dont ils ont besoin à n'importe quel moment. La plate-forme PrepaBac.ma offre un service de préparation qui comprend des résumés de cours, des exercices corrigés, des vidéos, des explications détaillées, etc. PrepaBac.ma est destinée aux élèves qui souhaitent mettre toutes les chances de leur côté pour réussir l'examen national.

Pour préparer votre [examen national](#), inscrivez-vous dès maintenant sur PrepaBac.ma.

Révisiez pendant les vacances

Pour ne pas perdre le rythme, il est très recommandé de consacrer un peu de temps aux révisions pendant les vacances. Les révisions pendant les vacances scolaires vous permettront de faire le point de vos connaissances et remettre à niveau vos difficultés.

Consacrez par exemple deux heures par jour pour vos révisions. Cette durée peut être variée en fonction de l'objectif fixé.

Nous vous conseillons de programmer les heures de révision tous les matins. Il s'agit en fait du meilleur moment de la journée pour faire vos révisions. La concentration est au rendez-vous ! De plus, vous vous sentirez plus libre pour profiter pleinement de votre journée.

L'examen national : 8 réalités que vous avez tendance à ignorer

Si vous êtes bacheliers, vous savez alors très bien que cette dernière année au lycée est la plus critique. D'après notre propre expérience en tant qu'ex-bacheliers, nous avons trouvé que l'épreuve du national est la plus facile en le comparant aux autres épreuves. C'est plutôt une affaire de confiance en soi plus que d'apprentissage. Il est donc indispensable de croire en vos capacités avant de se rendre à l'examen national.

Certains de vous seraient peut-être frustrés par ce qu'ils n'ont pas travaillé au premier semestre, mais en fait l'histoire ne fait que commencer dans le 2ème semestre, donc pas de place aux regrets.

Voici donc les 8 réalités qu'un bachelier devrait comprendre avant le mois de juin :

L'examen national est fait pour tester vos connaissances

C'est depuis une éternité qu'on associe une connotation fatale à l'examen du baccalauréat, comme si le ministère de l'éducation nationale ne faisait que pénaliser les élèves par de mauvaises notes. Or, l'examen national est préparé par des professeurs des lycées, des professeurs ayant la capacité de savoir quoi tester chez l'élève : la concentration et la confiance en soi ! Car ce qui fait la différence c'est votre capacité à utiliser vos acquis, non pas vos longues heures de travail souvent mal organisées.

Un bon élève ce n'est pas obligatoirement un bosseur

Vous connaissez tous un élève qui travaille tout le temps mais qui échoue tout le temps, d'autres ne faisant pas de grands efforts et ont toujours de bons résultats : c'est une question de méthodologie. Le premier travaille 400 exercices de la même catégorie et s'y limite, le deuxième travaille 4 exercices de chaque catégorie et élargit ses connaissances...Voyez-vous comment votre méthode de travail influence directement vos résultats ? Faites une auto-évaluation pour voir ce qui ne marche pas si vous avez le même problème.

Vous passez le national, non pas la 3ème guerre mondiale

Parce que oui, et ça fait rire, la plupart des bacheliers voient cet examen comme un grand bourreau qui les attend au mois de juin ! Croyez-le ou pas, c'est vous qui êtes le bourreau qui devra exterminer cette peur à l'intérieur de vous. Comme déjà dit, Il s'agit une affaire psychologique plus qu'académique.

Cependant, vous êtes dans l'obligation de bien vous préparer pour assurer cette confiance en soi, si vous ne le faites personne ne le fera pour vous.

Il n'est jamais trop tard pour réussir

La plupart des élèves en baccalauréat, dès le début de l'année, pensent qu'il s'agit d'une course, et que si on n'a pas bossé durant le premier semestre tout sera ruiné ! La bonne nouvelle c'est que la préparation du bac commence réellement au début du deuxième semestre, bien sûr pour ceux qui visent une bonne note, une bonne organisation et une planification générale de votre préparation vous sera utile.

Peu de bacheliers se posent la question « J'en suis où ? »

C'est une bonne question à se poser maintenant que l'année scolaire ne cesse d'avancer, il reste encore quelques mois avant le jour de l'examen. Faites un suivi de vos réalisations au premier semestre ; nous savions parfaitement bien que les notes de chaque élève en premier semestre sont moins élevées que celles du deuxième, à condition que cet élève soit engagé dès le début de ce deuxième semestre, vous n'avez aucun plan à poser : c'est simple, corrigez-vous vous-mêmes avec la façon la plus adaptée pour vous !

S'organiser : ça doit commencer tôt

L'erreur à ne pas faire, c'est reporter toute petite tâche (résumé, notes du cours, ouvrage à acheter...) pour la semaine ou le mois qui suit. En accumulant ces petites tâches, vous risquez d'entrer dans un tourbillon de mauvaise gestion du temps, et en souffrir d'ici la fin de l'année. Si vous avez des cours à récupérer ou des problèmes à régler faites-le immédiatement tant que votre calendrier n'est pas très chargé.

Chacun est responsable de ses études, de ses choix et ses problèmes

C'est difficile à accepter comme constat lorsqu'on est bachelier, mais le plutôt vous vous rendez compte de cette réalité le plus vous serez apte à réagir.

Planifiez vos révisions vous-même, et ne laissez pas de place à l'ambiguïté car elle vous mettra face au hasard.

Le baccalauréat c'est l'année où il faut viser loin et rêver

Vouloir c'est pouvoir ! Vouloir faire ce que vous aimez vous donnera un grand coup de pouce. Il n'y a pas d'autres sources de motivations au baccalauréat à part une ambition sans égale et une volonté brûlante à exceller.

Imaginez les choix possibles après l'obtention du baccalauréat, comme ça vous pourrez avoir un objectif clair et concret qui vous motive jusqu'au bout.

5 consignes à suivre avant de passer l'examen du baccalauréat

Le jour du baccalauréat, c'est une date très importante pour beaucoup de bacheliers. Pour certains, c'est la fin d'un long trajet au lycée et le début d'une nouvelle ère à savoir l'université, pour d'autres c'est le jour d'un examen effrayant et redoutable...

Avant la première épreuve du baccalauréat, il est sûr que la plupart des élèves vont stresser, nous savions bien que c'est une chose normale avant tout examen.

Il reste à savoir quelles sont les mesures à prendre maintenant qu'il n'est plus temps de se poser des questions philosophiques du genre « suis-je capable ? Et si je n'étais pas assez intelligent ? », Oubliez ces craintes et découvrez ces conseils pratiques pour être prêt physiquement et moralement le jour J !

Faites comme si vous passez un contrôle continu

L'épreuve du bac est sélectionnée par des professeurs du lycée et c'est eux qui savent quelles sont les questions qu'il faudra poser aux élèves. Les mêmes questions des contrôles continus se répètent souvent au baccalauréat, donc si vous entrez à l'examen en ayant dans votre esprit que c'est juste un contrôle continu, vous allez être sûrs de répondre à toutes les questions, comme vous le faites durant l'année scolaire.

Gardez le moral au top

Bien préparé ou pas, le moral compte toujours : vous devez arrêter immédiatement de revenir sur vos problèmes passés, vous avez déjà eu un 0/20 dans un examen au lycée ? Vous avez déjà entendu un professeur vous dire que vous êtes incompetent ? Vous avez déjà perdu le fil dans un contrôle continu ? Oui, c'est la vie d'un lycéen normal. Avoir toutes ces mauvaises expériences aurait fait de vous maintenant un élève solide et qui est prêt à non seulement bien passer l'examen du baccalauréat, mais s'amuser aussi en le passant !

Ignorez les rumeurs

Les rumeurs, c'est temps de les laisser derrière. Chaque année il y a des rumeurs qui se répètent toujours et qui ont un effet négatif sur le moral des bacheliers. Ces rumeurs sont généralement inventées par des personnes qui n'ont rien à voir avec cet examen, des personnes qui n'ont peut-être jamais passé le bac pour le connaître. Le niveau de difficulté de l'épreuve du bac reste toujours le même chaque année, donc ne croyez pas ceux qui disent « cette année ça sera difficile ». Concentrez-vous plutôt sur votre préparation !

Travaillez sérieusement

Être faible dans une matière ne veut pas dire que vous allez l'échouer, quand vous travaillez sérieusement et quand vous faites un travail sérieux vous n'aurez pas du mal à avoir une bonne note dans la matière. Il n'y a pas de bons ou mauvais élèves, il y a juste des élèves qui ont travaillé, et d'autres qui ont perdu le temps.

Dormez assez avant l'examen

Dormez tôt! C'est mieux d'entrer à l'examen avec votre cerveau bien reposé que d'y entrer avec un corps épuisé de sommeil et une tête en manque de concentration. N'essayez pas de rester toute la nuit à tout revoir et tout réviser, c'est déjà impossible et vous avez fait tout le travail essentiel durant les journées de préparation, une nuit de moins ou de plus ne changera pas grand-chose.

Les 3 erreurs à éviter absolument au Baccalauréat

Décrocher le baccalauréat est sans aucun doute le rêve de tout élève poursuivant ses études au lycée. Personne ne peut nier que le baccalauréat pèse sur l'orientation de la trajectoire professionnelle de l'élève, ce qui fait de ce diplôme un événement particulier dans la vie scolaire de chacun.

Mis à part ce qui se dit à propos, qu'est-ce qui fait perdre aux bacheliers des points durant la dernière année au baccalauréat ? pourquoi dit-on toujours « il était brillant mais il a raté le baccalauréat » ?

Découvrez les 3 erreurs que beaucoup de bacheliers ne cessent de commettre chaque année:

Faire ce que tout le monde fait

A force de vouloir exceller et éviter de tomber dans l'erreur, beaucoup d'élèves bacheliers préfèrent faire comme tout le monde car, pour eux, c'est plus sécurisant que de s'aventurer à faire un choix personnel.

Ces choix concernent souvent la préparation aux examens et voire même l'orientation de l'élève. Il faut que vous sachiez que nous sommes des individus différents les uns des autres, et nos choix seront forcément différents aussi. A titre d'exemple, il y a des personnes qui préfèrent réviser la nuit, et d'autres le jour.

Certains sont orientés théorie, et d'autres pratiques. On trouve également des élèves qui comprennent en écoutant, et d'autres en lisant. On peut en conclure alors que chacun de nous a sa façon propre à lui de comprendre les choses, de s'orienter et de s'organiser.

La solution n'est donc pas magique, il suffit de se demander « *qu'est-ce que je veux et qu'est-ce que je pourrais faire pour y arriver ?* »

Épuiser les efforts dans un travail mal orienté

Parmi les grandes erreurs que commettent les élèves bacheliers et le fait de se mettre à réviser toutes les leçons d'une manière non organisée. C'est-à-dire que pour une catégorie de personne, il suffit de travailler jour et nuit pour réussir, alors que ce n'est pas une règle générale.

Pourquoi ? : supposons que vous avez un contrôle en mathématiques, contenant 3 chapitres, vous avez passé deux semaines à préparer le premier chapitre, et à la fin vous ne passez le contrôle que dans le 3ème : vous avez donc très bien préparé (le chapitre 1) mais vous avez mal répondu au contrôle (contenant le 3ème chapitre). Donc « trop » travailler ne garantit pas obligatoirement une bonne note.

Quand on veut commencer la préparation à l'examen du bac, il faut tout d'abord se poser la question « *C'est ce que je devrais faire ? Combien de temps devrais-je allouer à chaque chose?* ». De cette manière, vous aurez une bonne estimation de la charge de révision qu'il y a à mener et vous allez pouvoir vous organiser mieux.

Attendre l'obtention du bac pour faire le choix des études supérieures

C'est indiscutable que tout lycéen rêve de décrocher son baccalauréat avec une bonne note, mais c'est aussi contradictoire le fait que le même lycéen n'aurait aucune idée de ce qu'il ferait de ce baccalauréat, voici l'exemple typique de la réponse qu'on obtient quand on parle à un bachelier :

« - Tu feras quoi de ton baccalauréat une fois obtenu avec une bonne note ?

- Tu me parles comme si je l'avais déjà en poche, j'attends d'abord l'obtention du baccalauréat et après on verra »

A-t-on besoin d'attendre de décrocher le baccalauréat afin de choisir sa vocation ?
Absolument pas !

N'ayez pas honte de parler de vos rêves, de vos projets ou du métier que vous voulez exercer. Si vous avez un rêve, il vous guidera et vous motivera tout au long du chemin. Ce rêve-là peut-être une école, un métier, un projet...peu importe, l'essentiel c'est d'avoir l'audace de répondre à la question « *pourquoi suis-je là ?* » et c'est votre propre rêve qui sera la réponse.

Examen national : témoignage d'un ex-bachelier

« Comme chaque bachelier, j'avais commencé ma préparation vers la fin de l'année, au début c'était une tâche difficile et ennuyante, sachant que je ne maîtrisais pas tous les cours par cœur.

J'ai dû tout réviser, de la première leçon jusqu'à la dernière dans toutes les matières, je n'avais pas pu tout finir vers la fin de la période de préparation. Une journée avant le national, j'avais toutes sortes de craintes du genre « ça va être difficile, je ne suis pas assez intelligent, j'avais juste de la chance durant l'année scolaire, cette année l'examen pourra être difficile... ».

Ça pesait vraiment sur mon esprit et j'étais frustré à cause des idées négatives que j'avais en tête. Mais le lendemain je me suis réveillé le matin et je me suis dit « j'ai passé des examens depuis mon enfance, et je ne dois pas être effrayé à cause de ces 3 jours pour lesquels je me suis préparé depuis des semaines !

J'ai pensé que c'était le moment de reprendre le courage et aller répondre aux questions, quelle que soit leur difficulté, j'avais déjà une idée sur toutes les leçons donc rien ne pouvait me stopper.

J'ai bien gardé mon moral haut, avant chaque épreuve je me disais que j'attendrais le jour des résultats où je serais parmi ceux qui auront leur bac. Les 3 jours d'épreuves se sont passées plus vite que je n'imaginais, j'ai commencé mes vacances.

Le jour des résultats, j'ai eu ma bonne nouvelle : mon baccalauréat avec mention très bien ! En bref, cette mention est le résultat de ma préparation morale, même tardive, plus qu'à ma préparation pédagogique.

Ayez aussi le courage d'être excellents, parce qu'on est tous excellents, il suffit juste d'y croire pour que ça soit traduit en une très bonne note dans votre baccalauréat. »

Qu'attendez-vous donc pour vous diriger droit au but ? Faites un travail sérieux, révisez sans hésitations, et surtout soyez forts ! »

Pour conclure

Toute l'équipe tient à vous remercier pour votre confiance et pour l'intérêt que vous portez à PrepaBac.ma.

PrepaBac.ma est le premier site marocain qui permet aux élèves de préparer le national et le régional sur internet. Vous profiterez de notre longue expérience dans l'orientation et la préparation des élèves marocains aux examens.

Les conseils proposés dans cet e-Book vous aideront sûrement si vous avez des problèmes à vous organiser, mais ce n'est pas suffisant de seulement lire ces conseils : il faut se mettre au travail et ce dès maintenant !

Si vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté pour réussir, rendez-vous sur PrepaBac.ma pour commencer votre préparation de l'examen du baccalauréat.

Nous sommes persuadés, au sein de l'équipe de PrepaBac.ma, que l'effort individuel bien accompagné et encadré est une arme infailible pour réussir son examen. Qui que vous soyez, là où vous soyez, nous pourrons vous aider dans un ou plusieurs aspects de votre préparation.

La réussite n'a pas de prix, le rêve de chacun c'est de réussir et d'être excellent. Avec PrepaBac.ma, on redonnera sens à votre trajectoire de réussite.

Inscrivez-vous dès maintenant sur PrepaBac.ma et ne ratez plus aucune nouveauté !

Toutes vos questions, remarques et propositions sont les bienvenues à l'adresse : **contact@prepabac.ma**