



أ.ج.ت.ت

جهة الرباط سلا زمور زعير

المملكة المغربية



وزارة التربية الوطنية

المؤسسات العمومية للتعليم العالي
وتكوين الأطر والتكوين المهني
المفتوحة في وجه حاملي بكالوريا

شعبة العلوم الرياضية

مسلك العلوم الرياضية (أ) - مسلك العلوم الرياضية (ب)

ماعد
البحر
البحر
البحر

2013



الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط سلا زمور زعير
قسم الخريطة المدرسية والإعلام والتوجيه
المركز الجهوي للإعلام والمساعدة على التوجيه
CRIAO - Rabat

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
كلية العلوم	FS	مراكش	يجب مراعاة التوزيع الجغرافي حسب مناطق الاستقطاب الخاصة بكل كلية من خلال المذكرة التنظيمية السنوية.	مباشر	• دبلوم الدراسات الجامعية العامة DEUG • الإجازة في الدراسات الأساسية LF • الإجازة المهنية LP • الماستر M • الماستر المتخصص MS • الدكتوراه D	سنتان 3 سنوات 3 سنوات 5 سنوات 5 سنوات 8 سنوات
كلية الآداب والعلوم الإنسانية	FLSH			مباشر		
كلية العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية	FSJES			مباشر		
الكلية المتعددة التخصصات	FP			مباشر		
كلية اللغة العربية	FLA	مراكش	شارع علال الفاسي ص.ب: 1483 الداوديات	مباشر		
كلية أصول الدين	FO	تطوان	نهج عبد الخالق الطريس ص.ب: 95	مباشر		
كلية الشريعة	FC		حي الزهور 2 طريق صفرو، ظهر المهراز ص.ب: 60 - فاس المزار ، أيت ملول ص.ب: 52 أكادير	مباشر		
مؤسسة دار الحديث الحسنية	EDHH	الرباط	www.edhh.org	مباراة	• إجازة دار الحديث الحسنية	4 سنوات
كلية علوم التربية	FSE	الرباط	www.fse.ac.ma	انتقاء + مباراة	• إجازة - إجازة مهنية	3 سنوات
كليات العلوم والتكنولوجيا	FST	المحمدية	www.fstm.ac.ma	انتقاء	• دبلوم الدراسات الجامعية للعلوم والتكنولوجيا DEUST • دبلوم الجامعي للتكنولوجيا DUT • الإجازة في العلوم والتكنولوجيا LST • المتريز • الماستر • مهندس دولة	سنتان فما فوق
		سطات	www.fsts.ac.ma			
		بني ملال	www.fstbm.ac.ma			
		مراكش	www.fstg-marrakech.ac.ma			
		فاس	www.fst-usmba.ac.ma			
		طنجة	www.fstt.ac.ma			
		الرشيدية	www.fste-umi.ac.ma			
		الحسيمة	www.ump.ma			
كليات الطب والصيدلة	FMP	الرباط	www.medramo.ac.ma	انتقاء + مباراة	دكتوراه في الطب	7 سنوات
		الدار البيضاء	www.fmpc.ac.ma			
		مراكش	www.fmpm.ucam.ac.ma			
		فاس	www.fmp-usmba.ac.ma			
كلية طب الأسنان	FMD	وجدة	www.ump.ma/SITE_FMPO	انتقاء + مباراة	دكتوراه في طب الأسنان LP - DUT	5 سنوات 2-3 سنوات
		الرباط	www.fmdrabat.ac.ma			
المدارس الوطنية للعلوم التطبيقية	ENSA	الدار البيضاء	www.fmd-uh2c.ac.ma	انتقاء + مباراة	مهندس دولة	5 سنوات
		طنجة	www.ensat.ac.ma			
		تطوان	www.ensate.ac.ma			
		أكادير	www.ensa-agadir.ac.ma			
		مراكش	www.ensa.ac.ma			
		وجدة	www.ensa-ump.ac.ma			
		فاس	www.est-usmba.ac.ma/ENSA			
		أسفي	www.ucam.ac.ma/ENSA			
		خريبكة	ensakh@menara.ma			
		الحسيمة	www.ump.ma			
		القنيطرة	www.univ-ibntofail.ac.ma			
المدرسة الوطنية العليا للفنون والمهن	ENSA M	الجديدة	www.ucd.ma/ensa	انتقاء + مباراة	مهندس دولة DUT	5 سنوات سنتان
		مكناس	www.ensam-umi.ac.ma			
المدارس العليا للتكنولوجيا	EST	الدار البيضاء	www.univh2m.ac.m	انتقاء	الدبلوم الجامعي للتكنولوجيا DUT	سنتان
		وجدة	www.esto.ump.ma			
		فاس	www.est-usmba.ac.ma			
		مكناس	www.est-umi.ac.ma			
		أسفي	www.estb.ac.ma			
		برشيد	www.estb.ac.ma			
		الدار البيضاء	www.est-uh2c.ac.ma			
		سلا	www.estb.ac.ma			
		أكادير	www.estb.ac.ma			
		الصويرة	www.estb.ac.ma			
		كلميم	www.estb.ac.ma			
		العيون	www.estb.ac.ma			
المدارس الوطنية للتجارة والتسيير	ENCG	سطات	www.esto.ump.ma	انتقاء + مباراة	دبلوم المدرسة	5 سنوات
		القنيطرة	www.univ-ibntofail.ac.ma			
		مراكش	www.ests.ma			
		أكادير	www.ests.ma			
		طنجة	www.esta.ac.ma			
		وجدة	www.esta.ac.ma			
		الجديدة	www.esta.ac.ma			
		فاس	www.esta.ac.ma			
معهد المعادن	IMM	الدار البيضاء	www.usmba.ac.ma	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان
		مراكش	www.univh2m.ac.ma			
المعهد العالي للإعلام والاتصال	ISIC	الرباط	www.isic.ma (اعتماد نظام LMD)	انتقاء + مباراة	إجازة في الإعلام والاتصال	3 سنوات
المعهد العالي الدولي للسياحة	ISIT	طنجة	www.isitt.ma	مباراة	دبلوم المعهد	3 سنوات
المدرسة الوطنية للهندسة المعمارية	ENA	الرباط	www.archi.ac.ma	انتقاء + مباراة	مهندس دولة معماري	6 سنوات

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
معهد الحسن الثاني للزراعة والبيطرة	IAV	الرباط	www.iav.ac.ma	انتقاء + رانز	مهندس دولة / طبيب بيطري	5-6 سنوات
	CH	أكادير				
المدرسة الوطنية للفلاحة	ENA	مكناس	www.enameknes.ma	انتقاء + مباراة	مهندس دولة	5 سنوات
المدرسة الوطنية الغابوية للمهندسين	ENFI	سلا	المدرسة الوطنية الغابوية للمهندسين ، ص.ب: 511- تابريركت، سلا.	انتقاء + مباراة	مهندس دولة	6 سنوات
المعهد العالي للدراسات البحرية	ISEM	الدار البيضاء	www.isem.ac.ma	انتقاء + مباراة	ريان/ ملازم/ قبطان/ ضابط ميكانيكي	4-5 سنوات
المعهد العالي للصيد البحري	ISPM	أكادير	طريق أنزان أغزديس ص.ب: 479	انتقاء + مباراة	ملازم/ قبطان/ ضابط ميكانيكي	2-4 سنوات
الأقسام التحضيرية للمدارس العليا	CPGE		المراكز والتخصصات حسب المذكرة التنظيمية السنوية	انتقاء		2 سنوات
أقسام شهادة التقني العالي	BTS		المراكز والتخصصات حسب المذكرة التنظيمية السنوية	انتقاء	شهادة التقني العالي	سنتين
المعهد الوطني للفنون الجميلة	INBA	تطوان	www.minculture.gov.ma/fr/inba.htm	مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المدرسة العليا للفنون الجميلة	ESBA	الدار البيضاء	شارع الراشدي ص.ب: 435	مباراة	دبلوم الفنون الجميلة	4 سنوات
المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي	ISADAC	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/isadac.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك 1 – دبلوم السلك 2	2-4 سنوات
المعهد الوطني للعمل الاجتماعي	INAS	طنجة	زنقة الحريري ص.ب: 1168	انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث	INSAP	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/insap.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك 1 دبلوم السلك 2 – دبلوم السلك 3	سنتين فما فوق
المعهد الملكي لتكوين أطر الشبيبة والرياضة	IRFCJS	الرباط	www.mjs.gov.ma	مباراة	دبلوم مربي- إجازة مهنية- دبلوم مفتش – دبلوم السلك العالي	سنتين فما فوق
معاهد تكوين أطر الصحة	IFCS		المراكز والتخصصات حسب المذكرة التنظيمية السنوية	انتقاء + مباراة	ممرض دولة	3 سنوات
أكاديمية الموضة بالدار البيضاء المدرسة العليا للإبداع والموضة (الطلبة يساهمون في مصاريف التكوين)	Casa Moda Academy الدار البيضاء		www.cma.ma	مباراة	LP في تصميم الأزياء.	3 سنوات
					MS في الإبداع في مجال الموضة.	سنتين بعد الإجازة
المراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			سلك تأهيل أطر هيئة التدريس: مفتوح في وجه حاملي شهادة الإجازة في المسالك الجامعية للتربية أو ما يعادلها، أو شهادة الإجازة أو شهادة الإجازة في الدراسات الأساسية أو شهادة الإجازة المهنية أو ما يعادل إحداها.	مباراة	– شهادة التأهيل التربوي للتعليم الأولي والتعليم الابتدائي؛ – شهادة التأهيل التربوي للتعليم الثانوي الإعدادي؛ – شهادة التأهيل التربوي للتعليم الثانوي التأهيلي.	سنة واحدة
				مباراة	أستاذ مبرز للتعليم الثانوي التأهيلي	سنتين (2)
المدرسة العليا لصناعات النسيج والألبسة	ESITH	الدار البيضاء	www.esith.ac.ma	انتقاء + مباراة	إجازة مهنية	3 سنوات
معاهد تكوين التقنيين المتخصصين في الأشغال العمومية	IFTSTP	مراكش	زنقة أسيف الداوديات، مراكش المنارة 40000	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتين
		وجدة	طريق بوقنادل سيدي يحيى وجدة	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتين
معهد تكوين التقنيين المتخصصين في التعبير والهندسة المعمارية	IFTSAU	مكناس	جنان بنحليمية، الإسماعيلية www.mhuae.gov.ma	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتين
المعهد المتخصص المتوسطي للتدبير بتطوان	ISMG	تطوان	شارع محمد الخامس رقم 33	مباراة	تقني متخصص: • مساعد(ة) في التدبير الإداري والمحاسباتي التجاري • مصرح بالجمارك	سنتين
معاهد التكوين التقني الفلاحي	IFTA		القيطيرة- سلا- المحمدية- تيفلت- سطات- مراكش- الراشدية- بركان- بني ملال- مكناس- تاونات- خنيفرة- تازة	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتين
معاهد تكنولوجيا الصيد البحري	ITPM		أسفي- طاطان- العيون- الحسيمة - العرائش	انتقاء + مباراة	تقني في الصيد الساحلي	سنتين
معاهد المتخصصة في التكنولوجيا السياحية	ISTAH		مراكش – أكادير - المحمدية	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتين
المعاهد المتخصصة في التكنولوجيا التطبيقية	ISTA		عدة مدن	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتين

المدارس والمعاهد العليا المشاركة في المباراة الوطنية المشتركة (CNC) (ما بعد الأقسام التحضيرية للمدارس العليا)						
المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
المدرسة المحمدية للمهندسين	EMI	الرباط	www.emi.ac.ma	النجاح في المباراة الوطنية المشتركة	مهندس دولة	3 سنوات
المدرسة الحسنية للأشغال العمومية	EHTP	الدار البيضاء	www.ehtp.ac.ma			
المدرسة الوطنية العليا للمعلوماتية وتحليل النظم	ENSIA	الرباط	www.ensias.ma			
المعهد الوطني للبريد والمواصلات السلكية واللاسلكية	INPT	الرباط	www.inpt.ac.ma			
المعهد الوطني للإحصاء والاقتصاد التطبيقي	INSEA	الرباط	www.insea.ac.ma			
المدرسة الوطنية للصناعة المعدنية	ENIM	الرباط	www.enim.ac.ma			
المدرسة الوطنية العليا للكهرباء والميكانيك	ENSEM	الدار البيضاء	www.ensem.ac.ma			

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
المدرسة العليا لصناعات النسيج والألبسة أكاديمية محمد السادس للطيران المدني المدرسة الوطنية لربابنة الجو المدارس الوطنية للعلوم التطبيقية المدرسة الوطنية العليا للفنون والمهن كليات العلوم والتقنيات (سلك المهندسين) مدرسة علوم الإعلام	ESITH	الدار البيضاء	www.esith.ac.ma	النجاح في المباراة الوطنية المشتركة	مهندس دولة	3 سنوات
	AIAC	الدار البيضاء	www.onda.ma		ربان طائرة	
	ENPL	الدار البيضاء	مطار الدار البيضاء، أنفا،		مهندس دولة	
	ENSA	بعدة مدن				
	ENSAM	مكناس - الدار البيضاء	www.ensam-umi.ac.ma www.univh2m.ac.m			
	FST	بعدة مدن			دبلوم إعلامي متخصص	
	ESI	الرباط	www.esi.ac.ma			
تكوينات عسكرية وشبه عسكرية						
المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
المدرسة الملكية الجوية	ERA	مراكش	قاعدة مدارس القوات الملكية الجوية (BEFRA) مراكش	انتقاء + مباراة	ضابط مهندس	5 سنوات
المدرسة الملكية البحرية	ERN	الدار البيضاء	شارع السور الجديد ص.ب: 16303		ضابط مهندس	5 سنوات
الصحة العسكرية	ERSSM	الرباط	المدرسة الملكية للصحة العسكرية، 1 زنقة الهاشمي المساري ص.ب: 1044		طبيب عام - طبيب أسنان - بيطري - صيدلي	5-7 سنوات
الأكاديمية الملكية العسكرية	ARM	مكناس	الأكاديمية الملكية العسكرية 50000 مكناس		دبلوم الدراسات الجامعية والعسكرية (DEUM)	3 سنوات + سنة تكوين عسكري
	(قوات مساعدة)	مركز التكوين: مكناس	عنوان المراسلة: السيد المفتش العام للقوات المساعدة، ص.ب: 6209، العرفان - الرباط			
المشاة	ERI		المدرسة الملكية للمشاة - بن كرير		ضابط صف	2 إلى 3 سنوات
المظليين	CI/TAP		مركز تكوين المظليين - المعمورة القنيطرة			
الرياضة	CS/FAR		المركز الرياضي العسكري - الرباط			
المدرعات	CIB		مركز تكوين "المصفحات" للقوات المسلحة الملكية - مكناس			
النقل	CIFT		مركز تكوين "النقل" - عين حرودة - الدار البيضاء			
الخيالة	ERC		المدرسة الملكية للخيالة للقوات المسلحة الملكية - تمارة			
التموين	CI.INT		مركز التكوين في التموين - سلا			
الاتصالات	CIT		مركز التكوين في الإتصالات السلكية و اللاسلكية - القنيطرة			
العتاد	CFTSM		مركز التكوين في العتاد - الدار البيضاء			
الهندسة	CIG		مركز التكوين في الهندسة العسكرية - القنيطرة			
المدفعية	CI.AR		مركز التكوين في المدفعية - فاس			
الذخيرة	CRFM		المركز الملكي للتكوين في الذخيرة - بن سليمان			
التمرير	ERSSM		المدرسة الملكية للصحة العسكرية - الرباط			
المصالح الاجتماعية	CISS		مركز تكوين أطر المصالح الاجتماعية للقوات المسلحة الملكية- الرباط.			
البحرية	CIMR		البحرية الملكية - الدار البيضاء			
الدرك	GEGR		مجموعة مدارس الدرك الملكي - مراكش			
القوات الجوية			القوات الملكية الجوية			
الحرس الملكي			الحرس الملكي			
الشرطة	IRP		المعهد الملكي للشرطة - القنيطرة	انتقاء + مباراة	حارس أمن	10 أشهر
الوقاية المدنية	EPC		مدرسة الوقاية المدنية	انتقاء + مباراة	رقيب	

توجيهات في الإعداد للإمتحان

تدبير الزمن

عزيزتي التلميذة، عزيزي التلميذ، إن الوقت عامل رئيسي في تحديد أدائك ومردوديتك في الامتحان، فاستعماله بشكل ناجع سيساعدك على تركيز الأفكار ويمكنك من اكتساب المهارات بشكل جيد ودائم.

فعدم الشروع في الإعداد للامتحان في وقت مبكر من السنة الدراسية يؤدي ببعض التلاميذ إلى تكتيف الجهد في وقت قصير قبل موعد الامتحان وذلك عبر اللجوء إلى السهر الليلي، وهذه كلها عوامل تتسبب في الإرهاق وتكون وراء الإكتساب السطحي والهش للمعارف والمهارات.

لذا يجب، ومنذ البداية، تخصيص الوقت الكافي الذي يتطلبه الإعداد للامتحان من خلال احتساب عدد الأسابيع وعدد الأيام ووضع برنامج مناسب.

تنظيم الإعداد للامتحان

❖ يتطلب منك الإعداد الجيد للامتحان التفاوض بالنجاح أولا واستبعاد الفشل؛

❖ خلال فترات الإعداد للامتحان، يجب التركيز على التحصيل والابتعاد عن كافة المؤثرات الخارجية خلال عملك، مثل الراديو أو التلفاز أو جهاز الحاسوب التي قد تستهلك جزءا كبيرا من وقتك؛

❖ تحديد الفترة الزمنية التي ستخصصها لكل مادة حسب أهميتها وطبيعتها؛

❖ تخصيص وقت للتدريب على اختبارات سابقة وذلك لتقييم تحصيلك الفعلي حسب كل مادة وكل مجال دراسي، مع الوقوف على الصعوبات التي قد تعترضك وتوجيه مجهوداتك لتجاوزها قبل تاريخ الامتحان؛

❖ العمل على إعداد بطاقات تسجل فيها أهم المعطيات من صيغ رياضية ونظريات علمية وتواريخ هامة... وذلك ليسهل عليك استرجاعها وتوظيفها عند الحاجة؛

❖ الرجوع إلى هذه البطاقات بصفة منتظمة وخاصة قبل النوم حيث سيساعدك ذلك على التنشيط المستمر لذاكرتك؛

❖ تخصيص وقت للاستراحة يمكنك خلاله ممارسة الأنشطة الترفيهية أو الرياضية على أن لا تكون متعبة؛

❖ الإعداد الجماعي للامتحان (إذا أمكن) في إطار مجموعة من الأصدقاء يحضرون لنفس الامتحان ويتسمون بالجدية وبالانسجام فيما بينهم.