



أ.ج.ت.ت
جهة الرباط سلا زمور زعير

المملكة المغربية



وزارة التربية الوطنية

المؤسسات العمومية للتعليم العالي
وتكوين الأطر والتكوين المهني
المفتوحة في وجه حاملي بكالوريا

شعبة

الأداب والعلوم الإنسانية

مسلك العلوم الإنسانية - مسلك الآداب

مابنعم الحنينا
تراثنا

2013

الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط سلا زمور زعير
قسم الخريطة المدرسية والإعلام والتوجيه
المركز الجهوي للإعلام والمساعدة على التوجيه
CRIAO - Rabat

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
كلية الآداب والعلوم الإنسانية	FLSH		يجب مراعاة التوزيع الجغرافي حسب مناطق الاستقطاب الخاصة بكل كلية من خلال المذكرة التنظيمية السنوية.	مباشر	• دبلوم الدراسات الجامعية العامةDEUG	سنتان
	FSJES			مباشر		
الكلية المتعددة التخصصات	FP		في عدة مدن (غير خاضعة للتوزيع الجغرافي)	مباشر / انتقاء	• الإجازة في الدراسات الأساسية LF • الإجازة المهنية LP	3 سنوات
كلية اللغة العربية	FLA	مراكش	شارع علال الفاسي ص.ب: 1483 الداوديات	مباشر	• الماستر M	5 سنوات
كلية أصول الدين	FO	تطوان	نهج عبد الخالق الطريس ص.ب: 95	مباشر	• الماستر المتخصص MS	5 سنوات
كلية الشريعة	FC		حي الزهور 2 طريق صفرو، ظهر المهرز ص.ب: 60 - فاس المزار ، آيت ملول ص.ب: 52 - أكادير	مباشر	• الدكتوراه D	8 سنوات
مؤسسة دار الحديث الحسنية	EDHH	الرباط	www.edhh.org	مباراة	إجازة دار الحديث الحسنية	4 سنوات
كلية علوم التربية	FSE	الرباط	www.fse.ac.ma	انتقاء + مباراة	إجازة - إجازة مهنية	3 سنوات
المراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			سلك تأهيل أطر هيئة التدريس: مفتوح في وجه حاملي شهادة الإجازة في المسالك الجامعية للتربية أو ما يعادلها، أو شهادة الإجازة أو شهادة الإجازة في الدراسات الأساسية أو شهادة الإجازة المهنية أو ما يعادل إحداها.	مباراة	— شهادة التأهيل التربوي للتعليم الأولي والتعليم الابتدائي؛ — شهادة التأهيل التربوي للتعليم الثانوي الإعدادي؛ — شهادة التأهيل التربوي للتعليم الثانوي التأهيلي.	سنة واحدة
			سلك تحضير مباريات التبريز: مفتوح في وجه حاملي شهادة الماستر أو شهادة الماستر المتخصص أو دبلوم مهندس الدولة أو ما يعادل إحداها	مباراة	أستاذ مبرز للتعليم الثانوي التأهيلي	سنتان (2)
المعهد الوطني للفنون الجميلة	INBA	تطوان	www.minculture.gov.ma/fr/inba.htm	مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المدرسة العليا للفنون الجميلة	ESBA	الدار البيضاء	شارع الراشدي ص.ب: 435	مباراة	دبلوم الفنون الجميلة	4 سنوات
المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي	ISADAC	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/isadac.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك 1 - دبلوم السلك 2	2-4 سنوات
المعهد الوطني للعمل الاجتماعي	INAS	طنجة	زنقة الحريري ص.ب: 1168	انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المعهد الوطني للعلوم الآثار والتراث	INSAP	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/insap.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك 1 - دبلوم السلك 2 - دبلوم السلك 3	سنتان فما فوق
أكاديمية الموضة بالدار البيضاء المدرسة العليا للإبداع والموضة	Casa Moda Academy	الدار البيضاء	www.cma.ma (الطلبة يساهمون في مصاريف التكوين)	مباراة	• إجازة مهنية في تصميم الأزياء. • ماستر متخصص في الإبداع في مجال الموضة.	3 سنوات سنتان بعد الإجازة
المعهد العالي للإعلام والاتصال	ISIC	الرباط	www.isic.ac.ma	انتقاء + مباراة	إجازة في الإعلام والاتصال (اعتماد نظام LMD)	3 سنوات
المعهد الملكي لتكوين أطر الشبيبة والرياضة	IRFCJS	الرباط	www.mjs.gov.ma	مباراة	دبلوم مربّي- إجازة مهنية- دبلوم مفتش - دبلوم السلك العالي	سنتان فما فوق
المعهد العالي الدولي للسياحة	ISIT	طنجة	www.isitt.ma	مباراة	دبلوم المعهد	3 سنوات
المدرسة العليا للتكنولوجيا بمكناس	EST	مكناس	يمكن لحاملي بكالوريا الآداب والعلوم الإنسانية ولوج المسالك التالية: - Carrières Sociales - Marketing et Gestion Touristique - Techniques du Son et de l'Image www.est-umi.ac.ma	انتقاء	الدبلوم الجامعي للتكنولوجيا DUT	سنتان

مدة التكوين	الدبلوم	طريقة الولوج	الموقع الإلكتروني أو العنوان	الرمز	المؤسسة
سنتان	شهادة التقني العالي في أحد التخصصات: • تدبير المقاولات الصغرى والمتوسطة؛ • التدبير السياحي؛ • التدبير التجاري؛ • السمع البصري.	انتقاء	عدة مدن (راجع المذكرة التنظيمية التي تصدرها وزارة التربية الوطنية كل سنة).	BTS	أقسام شهادة التقني العالي
3 سنوات	ممرض دولة في أحد التخصصات: • ممرض متعدد التخصصات؛ • القبالة؛ • ممرض في الأمراض العقلية؛ • مسعف اجتماعي؛ • نفساني حركي.	انتقاء + مباراة	عدة مدن (راجع المذكرة التنظيمية التي تصدرها وزارة الصحة كل سنة).	IFCS	معاهد تكوين الأطر في الميدان الصحي
سنتان	• تقني متخصص: مساعد(ة) في التدبير الإداري والمحاسباتي • تقني متخصص: التجاري • تقني متخصص: مصرح بالجمارك	مباراة	شارع محمد الخامس رقم 33 ، تطوان	ISMGT	المعهد المتخصص المتوسطي للتدبير بتطوان
سنتان	تقني متخصص	انتقاء + مباراة	مراكش - أكادير - المحمدية	ISTAH	معاهد المتخصصة في التكنولوجيا السياحية
سنتان	تقني متخصص	انتقاء + مباراة	عدة مدن	ISTA	المعاهد المتخصصة في التكنولوجيا التطبيقية

تكوينات عسكرية وشبه عسكرية

مدة التكوين	الدبلوم	طريقة الولوج	الموقع الإلكتروني أو العنوان	الرمز	المؤسسة	
3 سنوات + سنة تكوين عسكري	دبلوم الدراسات الجامعية والعسكرية (DEUM)	انتقاء	عنوان المراسلة الأكاديمية الملكية العسكرية 50000 مكناس (Concours d'admission à l'ARM. Cycle Elèves-Officiers)	مكناس	ARM	الأكاديمية الملكية العسكرية
			عنوان المراسلة: السيد المفتش العام للقوات المساعدة، ص.ب: 6209، العرفان - الرباط 10101	مركز التكوين: مكناس	(قوات مساعدة)	
2 أو ثلاث سنوات	ضابط صف	انتقاء + مباراة	المدرسة الملكية للمشاة - بن كير		ERI	المشاة
			مركز تكوين المظليين - المعمورة القنيطرة		CI/TAP	المظليين
			المركز الرياضي العسكري - الرباط		CS/FAR	الرياضة
			مركز تكوين "المصفحات" للقوات المسلحة الملكية - مكناس		CIB	المدركات
			مركز تكوين "النقل" - عين حرودة - الدار البيضاء		CIFT	النقل
			المدرسة الملكية للخيالة للقوات المسلحة الملكية - تمارة		ERC	الخيالة
			المدرسة الملكية في العتاد - ابن سليمان		ERM	العتاد
			مركز التكوين في التموين - سلا		CI.INT	التموين
مركز تكوين أطر المصالح الاجتماعية للقوات المسلحة الملكية (CISS) - الرباط.		CISS	المصالح الاجتماعية			
10 أشهر	حارس أمن		المعهد الملكي للشرطة - القنيطرة		IRP	الشرطة
	رقيب		مدرسة الوقاية المدنية		EPC	الوقاية المدنية
2 أو 3 سنوات	دركي		مجموعة مدارس الدرك الملكي - مراكش		GEGR	الدرك

تدبير الزمن

عزيزتي التلميذة، عزيزي التلميذ، إن الوقت عامل رئيسي في تحديد أدائك ومردوديتك في الامتحان، فاستعماله بشكل ناجع سيساعدك على تركيز الأفكار ويمكنك من اكتساب المهارات بشكل جيد ودائم.

فعدم الشروع في الإعداد للامتحان في وقت مبكر من السنة الدراسية يؤدي ببعض التلاميذ إلى تكتيف الجهد في وقت قصير قبل موعد الامتحان وذلك عبر اللجوء إلى السهر الليلي، وهذه كلها عوامل تتسبب في الإرهاق وتكون وراء الاكتساب السطحي والهش للمعارف وللمهارات.

لذا يجب، ومنذ البداية، تخصيص الوقت الكافي الذي يتطلبه الإعداد للامتحان من خلال احتساب عدد الأسابيع وعدد الأيام ووضع برنامج مناسب.

تنظيم الإعداد للامتحان

- ❖ يتطلب منك الإعداد الجيد للامتحان التفاؤل بالنجاح أولاً واستبعاد الفشل؛
 - ❖ خلال فترات الإعداد للامتحان، يجب التركيز على التحصيل والابتعاد عن كافة المؤثرات الخارجية خلال عملك، مثل الراديو أو التلفاز أو جهاز الحاسوب التي قد تستهلك جزءاً كبيراً من وقتك؛
 - ❖ تحديد الفترة الزمنية التي ستخصصها لكل مادة حسب أهميتها وطبيعتها؛
 - ❖ تخصيص وقت للتدريب على اختبارات سابقة وذلك لتقييم تحصيلك الفعلي حسب كل مادة وكل مجال دراسي، مع الوقوف على الصعوبات التي قد تعترضك وتوجيه مجهوداتك لتجاوزها قبل تاريخ الامتحان؛
 - ❖ العمل على إعداد بطاقات تسجل فيها أهم المعطيات من صيغ رياضية ونظريات علمية وتواريخ هامة... وذلك ليسهل عليك استرجاعها وتوظيفها عند الحاجة؛
 - ❖ الرجوع إلى هذه البطاقات بصفة منتظمة وخاصة قبل النوم حيث سيساعدك ذلك على التنشيط المستمر لذاكرتك؛
 - ❖ تخصيص وقت للاستراحة يمكنك خلاله ممارسة الأنشطة الترفيهية أو الرياضية على أن لا تكون متعبة؛
- الإعداد الجماعي للامتحان (إذا أمكن) في إطار مجموعة من الأصدقاء يحضرون لنفس الامتحان ويتسمون بالجدية وبالانسجام فيما بينهم.